

**10-ти дневное меню  
для детей из многодетных  
малообеспеченных семей (обед)  
на 2015-2016 уч. год.**

День №1 - обед	
Вес порции	Наименование блюда
60	Икра баклажанная
80	Котлета «Здоровье»
180	Картофельное пюре
50	Соус томатный
200	Компот из с/фруктов обогащ. вит С
50	Хлеб пшеничный
День №2 - обед	
100	Винегрет овощной
250	Суп картофельный с бобовыми и гречками
200	Сок томатный
50/50	Хлеб пшеничный, ржаной
День №3 - обед	
100	Салат из свеклы с изюмом
80	Мясо куриное отварное
180	Каша гречневая рассыпчатая
50	Соус сметанный с томатом
200	Киселек витам. «Валетек»
50	Хлеб ржаной
День №4 - обед	
100	Салат «Студенческий»
250	Суп картофельный с лапшой домашней
200	Компот из свежих яблок обогащен. вит. С
50	Хлеб ржаной
50	Хлеб пшеничный
День №5 - обед	
60	Икра кабачковая
90/50	Рыба тушеная в томате с овощами
180	Макароны отварные
200	Напиток из плодов шиповника
50	Хлеб пшеничный
День №6 - обед	
100	Салат «Здоровье»
250/10	Рассольник «Ленинградский»
200	Напиток витаминный «Валетек»
50	Хлеб ржаной
50	Хлеб пшеничный
День №7 - обед	
50	Салат луковый

250	Жаркое по домашнему
200	Напиток апельсиновый обогащенный вит. С
50	Хлеб пшеничный
День №8 - обед	
250/30	Уха с крупой
180/40	Запеканка картофельная с овощами
200	Компот из сухофруктов обогащ. вит. С
50	Хлеб пшеничный
День №9 - обед	
100	Салат «Пестрый»
250	Плов из курицы
200	Киселек витамин «Валетек»
50	Хлеб пшеничный
День №10 - обед	
100	Салат картофельный
250/10	Борщ с капустой и картофелем
200	Компот из сухофруктов обогащенный вит. С
50/50	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной

Средняя стоимость обеда 33руб. 14 копеек.